



Galileo

© 2007 Novotec Medical GmbH • Bilder: Photoalto & Shutterstock • DocID: 63N00908

Die Qualität der Galileo Medizin- und Trainingsprodukte wird durch ein vom TÜV überwachtes Qualitätsmanagement System für Medizinprodukte gemäß ISO 13485:2003 sichergestellt.

Entwicklung, Herstellung und Vertrieb:

Novotec Medical GmbH
Durlacher Straße 35
DE-75172 Pforzheim
Telefon 07231 / 154 48 - 30
Fax 07231 / 154 48 - 48
Email info@novotecmedical.de
Internet www.galileo-training.com



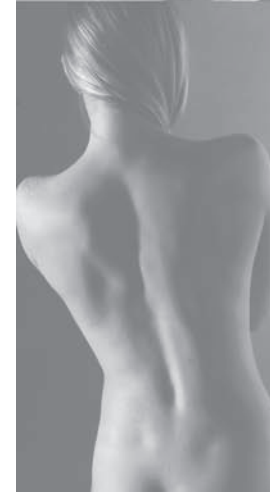
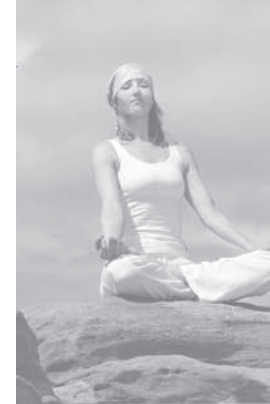
Seitenalternierendes Vibrationstraining mit Galileo ist besonders schonend für das Herz-Kreislauf-System und bietet Ihnen effektive und schnelle Hilfe bei:

- Rückenschmerzen
- Osteoporosebehandlung & Vorbeugung
- Steigerung von Muskelkraft und Muskelleistung
- Balancetraining und Sturzprophylaxe
- Stressinkontinenz & Beckenbodentraining
- Training nach Sportverletzungen
- Verbesserung der Durchblutung

Die Wirksamkeit des Trainings mit Galileo ist durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt.

**Ihr Arzt, Therapeut oder
Fitnesstrainer berät und
betreut Sie gerne!**

Praxisstempel:



Lassen Sie sich
von Galileo
trainieren!



Galileo
Seitenalternierendes
Vibrationstraining



Hilfe bei Rückenproblemen

Die durch Galileo ausgelösten reflektorischen Muskelkontraktionen erstrecken sich bis in den Rücken. Dadurch wird die Rückenmuskulatur gelockert oder gekräftigt - je nach eingestellter Trainingsfrequenz. Rückenschmerzen werden gelindert oder verschwinden sogar ganz. Beweglichkeit und Flexibilität werden wieder hergestellt und Verspannungen aufgrund von Schmerzen oder nach einem langen Bürotag schnell gelöst.

Osteoporose - Balancetraining - Sturzprophylaxe

Je länger Sie in Ihrem Leben sportlich aktiv bleiben, um so länger haben Sie einen effektiven Schutz gegen Krankheiten wie Osteoporose. Galileo hilft Ihnen, Ihre Muskulatur zu kräftigen und verhindert dadurch den Knochenverlust, der durch zu wenig Bewegung verursacht wird.

Insbesondere im Alter machen sich Defizite in der Balance durch unsicheres Gehen, Stolpern oder sogar Stürze bemerkbar - und bei über 90% der Knochenbrüche an Armen, Beinen oder Hüfte ist die Ursache ein Sturz.

Stürze können durch gezieltes Muskeltraining vermieden werden. Die einzigartige Wipp-Funktion von Galileo ist dem menschlichen Gang nachempfunden und eignet sich daher hervorragend zur Verbesserung des Gangbildes und der Balance.

Die geringe Belastung für das Herz-Kreislauf-System macht Galileo zum idealen Trainingspartner - selbst im hohen Alter.

Gute Aussichten für Ihre Gesundheit!

Der Mensch braucht Bewegung um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Ein muskulär gut ausgebildeter Körper schmerzt nicht, und Bewegung schützt vor Volkskrankheiten wie Osteoporose oder Gelenkverschleiß besser als jedes Medikament. Bewegung stärkt das Immunsystem, Bewegung hält schlank, macht glücklich, dient einer guten Körperhaltung und einem positiven Körpergefühl. Mit Galileo trainieren Sie Ihre Muskulatur schnell und effektiv. Galileo ist das am besten wissenschaftlich untersuchte System am Markt und die Wirksamkeit ist durch zahlreiche Studien belegt.

Was passiert beim Training mit Galileo?

Das Galileo System funktioniert wie eine Wippe. Sie stellen sich einfach auf diese Wippe und lassen sich trainieren. Die schnelle Wipp-Bewegung von Galileo verursacht eine Kipp-Bewegung des Beckens - genau wie beim Gehen, nur viel schneller.



Der Körper reagiert zum Ausgleich mit rhythmischen, reflexgesteuerten Muskelbewegungen im Wechsel zwischen linker und rechter Körperhälfte, ohne dass Sie Ihre Muskulatur bewusst aktivieren müssen. Dank der Wipp-Bewegung von Galileo wird auch die Rückenmuskulatur erreicht, was bei Vibrationssystemen mit reiner Auf- und Abbewegung nicht gegeben ist. Während des Trainings wird die Durchblutung vor allem in den Beinen erheblich gesteigert, der Stoffwechsel wird angeregt - Sie fühlen sich wohl nach diesem Training, gehen wie auf Wolken, sind erfrischt und voller Energie.

Bereits zwei Trainingseinheiten pro Woche sind ausreichend, um positive Effekte auf die Muskulatur und längerfristig auch auf den Knochen zu erzielen.

Inkontinenzbehandlung & Beckenbodentraining

Kontinenzprobleme bei Frauen und auch bei Männern sollte kein Tabuthema sein. Die Ursache der Stress-Harn-Inkontinenz liegt in einer Muskel- und Bindegewebschwäche. Diese kann durch Training mit Galileo in kurzer Zeit effektiv behandelt werden. Die Beckenbodenmuskulatur wird in ihrer Funktion und Leistungsfähigkeit optimal trainiert.

Training zur Leistungssteigerung im Sport und zum schnellen Wiedereinstieg nach Sportverletzungen

Sowohl im Hochleistungs- als auch im Breitensport hat sich das Muskeltraining mit Galileo zur Leistungssteigerung und gezielten Behandlung nach Bänderverletzungen bewährt. Die positiven Effekte des Galileo Trainings auf Leistungsfähigkeit, Koordination und Beweglichkeit machen Galileo zur optimalen Ergänzung zum sportartspezifischen Training. Bei Sportverletzungen beschleunigt Galileo Training den Heilungsprozeß durch Verbesserung des Stoffwechsels und Mobilisation des geschädigten Gewebes und so wird man schneller wieder fit für Sport und Alltag.

Galileo
Seitenalternierendes
Vibrationstraining